



BASES DEL RETO 3 KILOS MENOS PARA NAVIDAD 2017

1) REGÍSTRATE

Debes registrarte entre el 1 y el 8 de diciembre de 2017 mandando un correo electrónico a retonutricionactiva2017@gmail.com con la siguiente información:

- Nombre completo
- Edad
- Lugar de residencia
- Peso actual

2) DESCARGA EL RETO

Podrás descargar el reto, que estará disponible en formato PDF, a partir del lunes 4 de diciembre de 2017 en las páginas de Nutrición Activa y Soy Corredora (www.nutricionactiva.com.mx y www.soycorredora.com)

3) COMPRUEBA QUE LO LOGRASTE

Para poderte ganar la prueba de ADN de nutrición o el libro Jugos que Curan, productos de Soy Corredora, o de Nectárea, tendrás que realizar un video donde aparezcas contándome tu experiencia durante el reto. Podrás usar el formato que tú decidas, no olvides mencionar siempre el hashtag #3KilosMenosParaNavidad y arrobar a @NutricionActiva, @SoyCorredora y @NectareaMx.

4) ENVIA TU EVIDENCIA

Del 25 al 29 de diciembre de 2017 tendrás que enviar tu video al mismo correo electrónico donde te registraste (retonutricionactiva2017@gmail.com). Si no te registraste, estarás automáticamente descalificado y tu video no será tomada en cuenta.

5) CHECA SI GANASTE

El 1 de enero de 2018 se darán a conocer los ganadores.

El primer lugar se ganará una prueba de ADN de perfil de nutrición.

El segundo lugar se ganará un libro "Jugos Que Curan".

El tercer lugar se ganará un producto de Soy Corredora.

Si fuiste un ganador te llegará un correo electrónico desde la dirección del correo donde te registraste (reto2017@nutricionactiva.com.mx) en este correo te diremos en qué lugar quedaste, qué premio te ganaste y cuándo te llegará tu premio.

¡Suerte y a ponerse las pilas para lograr esos 3 Kilos Menos Para Navidad!

¡OJO! La decisión de las personas que ganen será exclusivamente de Mariana Camarena, creadora del reto, tomando en cuenta que la evidencia del apego al reto no esté manipulada, que aparezca la persona que hizo el reto y que sea creativa.